[](http://www.nosmoking18.ru/goto/http:/nosmoking18.ru/wp-content/uploads/2012/05/C-kureniem.....jpg)[Факты](http://www.nosmoking18.ru/cifry-i-fakty-o-kurenii-na-ukraine-i-v-mire/) о курении говорят о том, что курение является самой  большой причиной болезней и преждевременной смерти во всем мире. Почитайте и подумайте, а [бросить курить](http://www.nosmoking18.ru/kak-brosit-kurit-sovetyi/) никогда не поздно

1. [Состав сигареты](http://www.nosmoking18.ru/sostav-sigaretyi/):  в  одной сигарете содержится более 4000 химических веществ, в том числе 200 известных ядов и более 60 канцерогенов.
2. [Последствия курения](http://www.nosmoking18.ru/posledstviya-kureniya-foto/): курение  является причиной различных видов рака, таких как: рак легких, рак горла, полости рта, мочевого пузыря, пищевода, поджелудочной железы, почек,  желудка, шейки матки, и некоторых лейкозов.
3. Курение повышает риск развития заболеваний легких, таких, как  пневмония, эмфизема и хронический бронхит.
4. [Курильщики](http://www.nosmoking18.ru/kurilshhiki/) в два раза чаще умирают от сердечных приступов, в сравнении с некурящими.
5. [Женщины](http://www.nosmoking18.ru/kuryashhaya-zhenshhina/)старше 35 лет, которые курят и используют противозачаточные таблетки, имеют более высокий риск сердечного приступа, инсульта и образования тромбов в ногах.
6. Взрослые мужчины-курильщики теряют в среднем 13,2 лет жизни, а  женщины, которые курят теряют 14,5 лет жизни из-за курения.
7. Каждый год около 3000 некурящих взрослых умирают от рака [легких](http://www.nosmoking18.ru/kak-ochistit-legkie-kurilshhika/) в результате пассивного курения.
8. [Пассивное курение](http://www.nosmoking18.ru/vred-passivnogo-kureniya/) также вызывает около 35000 смертей от болезней сердца у людей, которые не являются курильщиками.
9. Каждый год от 200000 до одного миллиона астматических детей страдают от приступов астмы из-за пассивного курения.
10. Ежедневно в мире продается 15млрд. сигарет.
11. Американские бренды Marlboro, Kool, Camel и Kent владеют примерно 70% мирового рынка сигарет.
12. В большинстве стран [законом](http://www.nosmoking18.ru/zakon-o-kurenii/) установлен возраст  для покупки табачных изделий с 18 лет, а в Японии – с 20 лет.
13. Для дополнительного аромата в сигареты добавляют мочевину (это вещество содержится в моче)
14. С каждой выкуренной сигаретой вы укорачиваете свою жизнь на 2 минуты.
15. [Курение во время беременности](http://www.nosmoking18.ru/vliyanie-kureniya-na-beremennost/) приводит к смерти новорожденных в 2 раза чаще, чем у некурящих.